

# Комплексное меню

	Наименование блюд	Порция, грамм	
		Взрослая	Детская
<b>Понедельник</b>			
Обед:	Солянка	300	200
	Треска отварная, соус польский	150	100
	Картофель отварной с зеленью	150	100
	Хлеб	50	30
	Чай/кофе на выбор	порция	порция
Ужин:	Салат витаминный	150	100
	Эскалоп с луком	150	100
	Макароны отварные	150	100
	Хлеб	50	30
	Чай/кофе на выбор	порция	порция
<b>Вторник</b>			
Обед:	Рассольник по-домашнему	300	200
	Мясная котлета из говядины	150	100
	Греча отварная	150	100
	Хлеб	50	30
	Чай/кофе на выбор	порция	порция
Ужин:	Салат Свекольный	150	100
	Курица запечённая	150	100
	Картофель отварной с зеленью	150	100
	Хлеб	50	30
	Чай/кофе на выбор	порция	порция
<b>Среда</b>			
Обед:	Суп Куринный с лапшой	300	200
	Тефтели ,соус красный	150	100
	Картофельное пюре	150	100
	Хлеб	50	30
	Чай/кофе на выбор	порция	порция
Ужин:	Винегрет овощной	150	100
	Гуляш из говядины по-деревенски	150	100
	Макароны отварные	150	100
	Хлеб	50	30
	Чай/кофе на выбор	порция	порция

## Четверг

Обед:	Уха из форели	300	200
	Котлета из курицы	150	100
	Рис отварной со сл.маслом	150	100
	Хлеб	50	30
	Чай/кофе на выбор	порция	порция
Ужин:	Салат из св.овощей (огурец, помидор, перец)	150	100
	Жаркое из трески	300	200
	Хлеб	50	30
	Чай/кофе на выбор	порция	порция

## Пятница

Обед:	Борщ из св.капусты	300	200
	Мясо по-верховски (тушеное)	150	100
	Греча отварная со сл.маслом	150	100
	Хлеб	50	30
	Чай/кофе на выбор	порция	порция
Ужин:	Салат из свежей капусты	150	100
	Гуляш из свинины по-деревенски	150	100
	Картофельное пюре	150	100
	Хлеб	50	30
Чай/кофе на выбор	порция	порция	

## Суббота

Обед:	Щи из свежей капусты	300	200
	Бефстроганов из курицы	150	100
	Рис отварной	150	100
	Хлеб	50	30
	Чай/кофе на выбор	порция	порция
Ужин:	Салат крабовый	150	100
	Гуляш из свинины	150	100
	Макароньы спагетти	150	100
	Хлеб	50	30
	Чай/кофе на выбор	порция	порция

## Воскресенье

Обед:	Суп гороховый	300	200
	Котлета из трески	150	100
	Пюре картофельное	150	100
	Хлеб	50	30
	Чай/кофе на выбор	порция	порция
Ужин:	Салат Оливье	150	100
	Гуляш из свинины по-деревенски	150	100
	Рис отварной	150	100
	Хлеб	50	30
Чай/кофе на выбор	порция	порция	